

## Det digitale barometer

Spørgsmål	Ja	Nej
Jeg skriver beskeder med mine venner online		
Jeg skriver beskeder med folk, jeg ikke kender fra den fysiske verden		
Jeg spiller med mine venner online		
Jeg spiller med folk, jeg ikke kender fra den fysiske verden		
Vi har regler for hvornår og hvor meget tid, jeg må bruge online		
Mine forældre overholder samme regler for tid online, som gælder for mig		
Mine forældre ved, hvilke apps, spil osv. jeg bruger		
Mine forældre ved, hvem jeg følger online		
Mine forældre og jeg spiller eller ser ting sammen online		
Mine forældre har talt med mig om, hvad jeg skal være opmærksom på, når jeg spiller eller er online		
Jeg har prøvet at blive holdt udenfor, eller har selv holdt nogen udenfor på nettet		
Jeg har prøvet at modtage beskeder, kommentarer, billeder eller videoer, som gjorde mig ked af det		
Jeg har delt billeder af andre, selvom vedkommende ikke havde givet tilladelse til det		
Jeg har delt noget eller skrevet noget i vrede, som jeg bagefter fortrød		
Jeg ved altid, hvem jeg kan tale med, hvis jeg har oplevet noget ubehageligt på nettet		