

# DROP FORHØRET

– men spørg gerne!

## UNGE OG FORÆLDRE I DIALOG OM ONLINELIVET

### Aktivér forældrene

I en undersøgelse hos Børns Vilkår/Medierådet for Børn og Unge fra 2019 angiver halvdelen af børnene i 7. klasse, at deres forældre mangler interesse i, hvad de foretager sig på nettet. Mellem linjerne kan man indlæse et ønske fra børnene om, at forældrene bør vise større interesse; men paradoksalt nok har kun 13% af de unge i samme gruppe et reelt ønske om at tale mere med forældrene om deres brug af internettet.

Flere børn og unge taler med deres lærere i skolen om det, men det er helt afgørende for unges trivsel, at forældrene inddrages mere i samarbejdet. Forældrene er nemlig de allervigtigste personer i forhold til de unges følelse af at have det godt. Med en tilstedeværelse online, der strækker sig over mange timer hver dag, er det en forudsætning, at forældrene og deres teenagere kan tale sammen om konflikter, udfordringer og opture på nettet.

### Bliv inspireret af ungepanelet

I forbindelse med Sikker Internet Dag den 8. februar 2022 ønsker vi at sætte fokus på at forbedre dialogen mellem

unge og forældre om onlinelivet. Det handler bl.a. om, i hvilke situationer teenagerne mister deres lyst til at dele med forældrene? Hvordan skal forældrene spørge om onlinelivet? Hvornår skal de blande sig udenom? Og er de egentlig selv gode rollemodeller?

Medierådet for Børn og Unge og Center for Digital Pædagogik har i efteråret 2021 arbejdet med et ungepanel bestående af 24 elever fra 8. klasse på Egebjergskolen i Horsens. Her er vi kommet frem til en række temaer, som eleverne peger på er vigtige i forhold til netop deres dialog med forældrene. Budskaberne kan I se i videoen i den følgende aktivitet. I kan bruge det som inspiration. Målet er, at I selv kortlægger klassens budskaber og ønsker til dialog i familien.

### Tag den gode snak i familien om onlinelivet

Vi har lavet en simpel øvelse som i første omgang laves på klassen. Herefter stilles de samme spørgsmål til forældrene. Målet er ikke den enkelte familie, men derimod klassens samlede indsigter. Læs mere i aktiviteten.

**GOD FORNØJELSE MED DET!**